

**Муниципальное общеобразовательное бюджетное учреждение
«Гимназия» г. Сертолово**

П Р И К А З

№ __446-ш__

от _31.08.2023_

О продолжении работы школьного

спортивного клуба «ТРИ КИТА»

в МОБУ «Гимназия» г. Сертолово

На основании части 3 статьи 28 Федерального закона от 04.12.2007 № 329-ФЗ, части 2 статьи 27 и части 1 статьи 28 Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ, решения Педагогического (протокол 1 от 31.08.2022) с целью пропаганды основных идей физической культуры, спорта и здорового образа жизни

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Продолжить работу в МОБУ «Гимназия» г. Сертолово Школьного спортивного клуба «Три Кита» (далее ШСК).

2. Назначить руководителем школьного спортивного клуба педагога дополнительного образования, учителя физкультуры Кузовлеву Ирину Андреевну.

3. Руководителю ШСК:

- Утвердить план работы ШСК (Приложение 1) на 2023-2024 учебный год;
- Организовывать работу ШСК в соответствии с положением о деятельности ШСК в ОУ.
- обеспечить работу ШСК в соответствии с требованиями законодательства Российской Федерации.

Контроль исполнения настоящего приказа оставляю за собой.

Директор В.А. Модин

План работы школьного спортивного клуба «ТРИ КИТА»

Цель работы ШСК:

Повышение массовости занятий учащимися физической культурой и спортом для вовлечения их в систематический процесс физического и спортивного совершенствования.

Задачи:

1. реализации образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
2. проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований по направлениям;
3. комплектование и подготовка команд учащихся для участия в муниципальных, республиканских соревнованиях;
4. пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
5. создание нормативно-правовой базы;
6. комплектование и подготовка учащихся к ВФСК «Готов к труду и обороне».

План работы Школьного спортивный клуба «ТРИ КИТА» на 2023-2024 учебный год

№ п/п	Мероприятие	Сроки проведения	Участники
Информационно-организационная работа			
1	Составление плана спортивно-массовых мероприятий на учебный год	Август — сентябрь	Руководитель клуба
2.	Организационные с кадровым составом		
3	Составление расписания работы спортивных объединений	Сентябрь	Учителя физкультуры, педагоги дополнительного образования
Методическая работа			
4	Консультирование педагогов, классных руководителей, родителей по вопросам ЗОЖ	В течение года	Педагогические работники, участники образовательных отношений школы
5	Консультирование учителей в		Заместитель директора

	составлении программ и выборе направлений работы		курирующий физкультуру
Физкультурно-оздоровительная и спортивно-массовая работа			
6	<p>Подготовка спортивно-массовых мероприятий (разработка положений, сценариев и плана подготовки, проведения соревнований).</p> <p>Обеспечение участия учащихся в спортивно-массовых мероприятиях, комплектование команд для участия в спортивных соревнованиях.</p> <p>Проведение соревнований.</p> <p>Анализ, подведение итогов</p>	В течение года (по плану)	Участники клуба
7	<p>День здоровья.</p> <p>Внутришкольные соревнования по мини-футболу.</p> <p>ВсОШ по физической культуре (школьный этап).</p> <p>ВсОШ по физической культуре (муниципальный этап).</p> <p>КЭС-БАСКЕТ.</p> <p>Всероссийская Большая лимпиада «Искусство- Технология- Спорт»</p> <p>Первенство школы по волейболу 7-11 классы.</p> <p>Первенство школы по пионерболу 4-5 классы.</p> <p>«Весёлые старты» 1-4 классы.</p> <p>Подготовка к лыжному переходу в честь Дня защитников Отечества</p> <p>Спортивный праздник «Вперед</p>	В течение года (по плану)	1-11-е классы

	<p>мальчишки» 1-4классы, «Самый сильный» 5-11классы.</p> <p>Спортивный праздник «Папа, мама, я – спортивная семья».</p> <p>Соревнования допризывной молодежи.</p> <p>«Президентские состязания»</p> <p>«Президентские спортивные игры»</p> <p>«Всероссийские спортивные игры среди школьных спортивных клубов»</p> <p>Фестиваль ГТО</p>		
8	<p>Информационно-просветительская кампания «Здоровье-путь к успеху»:</p> <p>— спортивная викторина;</p> <p>— конкурс рисунков, плакатов, буклетов, соц. роликов, презентаций</p>	Апрель – июнь	1-11-е классы
9	Классные часы по вопросам ЗОЖ	1 раз в месяц	1-11-е классы Классные руководители
Научно-исследовательская работа			
10	Разработка проектов, исследовательских материалов и участие в научно-практических конференциях, фестивалях, конкурсах физкультурно-спортивной направленности	В течение года (по плану)	Участники клуба
Партнерство			
11	Заключение договоров сетевого взаимодействия бассейн, ФОК, стадион	В начале года	Руководитель клуба
12	Участие в методических объединениях педагогов на уровне района и муниципалитета.	В течение года (по плану)	Руководитель клуба Работники школы

	Участие в семинарах, круглых столах и других формах обмена опытом.		
--	--	--	--

Мероприятия на 2023-2024 учебный год
по внедрению Всероссийского физкультурно – спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне»

№	Нормативы	Ступени	Дата сдачи
1	Челночный бег 3x10 м	1-4	сентябрь
2	Бег на 30, 60, 100 м	1-4	сентябрь
3	Бег на 1, 2 км	1-4	сентябрь
4	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	1-4	сентябрь
5	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине	1-4	октябрь
6	Подтягивание из виса на высокой перекладине	1-4	октябрь
7	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа.	1-4	октябрь
8	Поднимание туловища из положения лежа на спине	1-4	ноябрь
9	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу	1-4	ноябрь
10	Плавание на 25, 50 м	1-4	февраль
11	Бег на лыжах на 1, 2, 3, км	1-4	февраль
12	Стрельба из пневматической винтовки	3-4	февраль

13	Метание теннисного мяча в цель	1	май
14	Метание спортивного снаряда на дальность	2-4	май

**План
физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий
на 2023 – 2024 учебный год**

	Мероприятия	Сроки	Ответственные
	Спартакиада учащихся	В течение года (по плану)	Учителя физ.культуры
	Организация работы спортивных секций	В течение года, по расписанию	Педагоги ДО
	«Президентские состязания» «Президентские спортивные игры» «Всероссийские спортивные игры» среди ШСК	В течение года, по расписанию	Учителя физ.культуры
	«Гимназическое многоборье» соревнования между учениками 9-11 классов, учителей, родителей и выпускников	В течение года (по плану)	Педагог-организатор Учителя физ.культуры
	Общешкольные соревнования по легкой атлетике среди 2-11 классов	сентябрь	Учителя физ.культуры
	«Веселые старты», приуроченные к Дню Учителя	октябрь	Учителя физкультуры, педагог-организатор
	Декада физкультуры и спорта	(по плану)	Учителя физ.культуры
	Соревнования по баскетболу для	ноябрь-	Учителя

учащихся 5-9 классов	декабрь	физ.культуры
День призывника, спортивные соревнования между папами и старшекласниками	ноябрь	Учителя физкультуры, педагог организатор
Веселые старты с элементами баскетбола среди 1-4 классов Всероссийская большая олимпиада «Искусство. Технология. Спорт»	декабрь	Учителя физ.культуры
Общешкольные соревнования по Волейболу среди 9-11 классов	январь-февраль	Учителя физ.культуры
«А, ну-ка, парни»	февраль	учителя физкультуры, педагог-организатор
Лыжный кросс для учащихся 8-11 классов	февраль	Учителя физ.культуры
Игра пионербол среди учащихся 1-4 классов	март	Учителя физ.культуры
Общешкольные соревнования по бадминтону среди 5-9 классов	март	Учителя физ.культуры
Общешкольные соревнования по шахматам и шашкам среди 1-9 классов	ноябрь, февраль, март, апрель,	Учителя физ.культуры
Общешкольные соревнования по мини футболу среди 5-9 классов	апрель -май	Учителя физ.культуры
Весенний кросс «В здоровом теле здоровый дух». 1-9 классов.	май	Учителя физ.культуры
Организация социально-значимой деятельности в летний период	июнь-август	Учителя физ.культуры
Организация спортивно-массовой работы в лагере дневного пребывания детей	июнь	Учителя физ.культуры

